

La recette du
MORETUM

BENE SAPIAT

bon appétit !!!!!
Ecrase soigneusement dans ton mortier:

1 petite cuillère
d'alium



2 feuilles d'apium



5 graines de coriandrum



1 morceau de fromaticum



Rajoute en remuant

1 petite cuillère
d'acetum



1 petite cuillère
de garum



1 petite cuillère
d'oleum



Etale ton Moretum sur du pain.

Tu peux décorer avec quelques
graines de sesamum



La recette du
MORETUM

BENE SAPIAT

bon appétit !!!!!
Ecrase soigneusement dans ton mortier:

1 petite cuillère
d'alium



2 feuilles d'apium



5 graines de coriandrum



1 morceau de fromaticum



Rajoute en remuant

1 petite cuillère
d'acetum



1 petite cuillère
de garum



1 petite cuillère
d'oleum



Etale ton Moretum sur du pain.

Tu peux décorer avec quelques
graines de sesamum

