

La recette du
MORETUM

BENE SAPIAT

Ecrase soigneusement dans ton mortier:

2 feuilles de menta



2 feuilles d'apium



5 graines de coriandrum



1 morceau de fromaticum



Rajoute en remuant

1 petite cuillère
d'acetum



1 petite cuillère
de garum



1 petite cuillère
de mel



1 petite cuillère
d'oleum



Etale ton Moretum sur du pain.

Tu peux décorer avec quelques
graines de sesamum



Sattus VESUNNA
Site-musée gallo-romain de Périgueux

La recette du
MORETUM

BENE SAPIAT

Ecrase soigneusement dans ton mortier:

2 feuilles de menta



2 feuilles d'apium



5 graines de coriandrum



1 morceau de fromaticum



Rajoute en remuant

1 petite cuillère
d'acetum



1 petite cuillère
de garum



1 petite cuillère
de mel



1 petite cuillère
d'oleum



Etale ton Moretum sur du pain.

Tu peux décorer avec quelques
graines de sesamum



Sattus VESUNNA
Site-musée gallo-romain de Périgueux